



FK Boken inbjuder till 57:e upplagan av *Korpbudkavlen* Onsdag 13 augusti 2014

Sträcka 1
Sträcka 2
Sträcka 3

<u>Klass I</u>	Banlängd	<u>Klass II</u>	Banlängd
Nybörjarbana	ca 2 km	Lätt orientering	ca 3 km
Nybörjarbana	ca 2 km	Lätt ledstångsorientering	ca 2 km
Nybörjarbana	ca 2 km	Medelsvår	ca 4,5 km
Valfri, dock får ingen aktiv orienterare delta.		Högst en person per lag får vara aktiv manlig orienterare i någon av klasserna H16 t o m H40 (15 t o m 44 år).	

Lagsammansättning

Lagen får gärna ha något gemensamt, som t ex arbetsplats, skola eller familj, men det är inget krav.

Det är tillåtet med upp till 3 deltagare på den andra sträckan. Dessa löpare kan ha sällskap om de vill, men den som är först i mål växlar till löparen på sista sträckan.

Samling

Fotbollsplanen Andreassons äng, väster om Lärkvägen.

Parkering

I anslutning till Andreassons äng och längs med Lärkvägen.

Karta

Spjutserödsbladet, skala 1:5.000 samtliga sträckor utom sista sträckan i Klass II som springer på Spjutserödsbladet, skala 1:10.000.
Färglaserutskrift.

Start

Kl 18.00.

Stämplingssystem

Sportident (elektroniskt stämplingssystem). Finns i begränsat antal till utlåning till de som inte har egen bricka.

Anmälan

Senast den 11 augusti till Lars Olsson, tel 0435 – 44 81 12, eller e-post: anmalan@fkbogen.se.

I anmälan ska anges lagnamn, hur många löpare som ska springa den andra sträckan samt laguppställning.

Banläggare

Kennet Ohlsson, tel 0435 – 347 75.

Upplysningar

Lars Olsson, tel 0435 – 44 81 12.

Anmälningsavgift

20 kr per lagmedlem, dvs 60 kr för ett lag med 3 deltagare (100 kr för 5 deltagare). Avgiften betalas lagvis.

Anmälningsavgiften ska vara betald och definitiv laguppställning inlämnad *senast kl 17.40*.

Priser

Pris till segrande lag. Dessutom kommer priser att lottas ut bland de deltagande lagen.

Marka

Grillad korv kommer att säljas.

VÄLKOMNA