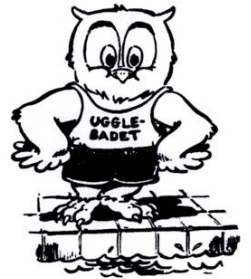




Tillsammans med Uggledadet i Perstorp inbjuder **FK Boken** till

# Triathlon & TriatOLn

**lördagen den 11 juni**



## Klasser / Banlängder



Triathlon	Simning	Cykling	Löpning	Öppen för	Anm.avgift
Öppen Herr (T)	600 m	20 km	8 km	Alla herrar	120 kr
Öppen Dam (T)	600 m	20 km	8 km	Alla damer	120 kr
H-16 (T)	300 m	10 km	4 km	Pojkar födda -89 el senare	60 kr
D-16 (T)	300 m	10 km	4 km	Flickor födda -89 el senare	60 kr
H40- (T)	300 m	10 km	4 km	Herrar födda -65 el tidigare	120 kr
D40- (T)	300 m	10 km	4 km	Damer födda -65 el tidigare	120 kr
Motion (T)	300 m	10 km	4 km	Alla	120 kr



TriatOLn	Simning	Cykling	Orientering	Öppen för	Anm.avgift
Öppen Herr (OL)	600 m	20 km	6 km	Alla herrar	120 kr
Öppen Dam (OL)	600 m	20 km	4 km	Alla damer	120 kr
(OL)	300 m	10 km	4 km	Pojkar födda -89 el senare	60 kr
H-16 (OL)	300 m	10 km	3 km	Flickor födda -89 el senare	60 kr
D-16 (OL)	300 m	10 km	3 km	Herrar födda -65 el tidigare	120 kr
H40- (OL)	300 m	10 km	3 km	Damer födda -65 el tidigare	120 kr
D40- (OL)	300 m	10 km	3 km	Alla	120 kr
Motion (OL)					



Simning i Uggledadets 50-metersbassäng. Cykling på omväxlande asfalt-, cykel- och grusvägar. **OBS! Smala däck rekommenderas inte.** Löpning på stigar/grusvägar. Orientering på Källstorpsskartan, skala 1:10 000. *Begränsat deltagarantal.*

*Arrangemanget är ett motionsarrangemang. Tävlan sker på egen risk. Cykelhjälm är obligatoriskt.*

## Tidtagning

Det elektroniska tidtagningssystemet SportIdent används i samtliga klasser. Deltagare som inte är förtrodda med detta system bör komma i extra god tid till tävlingen för att bekanta sig med det. Stämpningsbrickan skall efter simningens avslutande medföras under hela tävlingen. Kontrollstämpling skall ske efter uppstigning ur bassängen, längs cykelbanan, vid växling mellan cykel och löpning/orientering samt vid målgång. Om du inte har en egen bricka får du låna en. Ange ev. eget bricknummer vid anmälan. Hyra av stämpningsbrickan ingår i startavgiften.

## Anmälan

Skall vara FK Boken tillhanda senast den 3 juni genom insättning av startavgiften på pg 9541-4. Ange på talongen namn, adress, klass, födelseår, ev förening, ev bricknummer (SI-nr). Anmälan kan även göras på Uggledadet.

## Efteranmälan

Kan ske fram till kl 20.00 torsdagen den 9 juni mot 50 % förhöjd avgift. Tel 0435 – 31461 eller på [anmalan@fkboken.se](mailto:anmalan@fkboken.se). Kontant betalning av anmälningsavgiften skall i detta fall ske före start på tävlingsdagen.

## Tävlingscentrum

Uggledadet, äventyrsbadet i Perstorp.

## Parkering

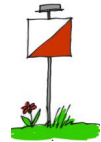
Avstånd P-Tävlingscentrum max 300 m.

## Start

Första start kl 12.30.

## Service

- Omkl./Dusch Uggledadet.
- Servering Uggledadet serverar grilltallrik, hamburgare, korv etc.
- Övrigt Äventyrsbad med bl a hoppturn och vattenrutschbana. Fritt inträde hela dagen. Uggledadet stängt 23 maj – 5 juni, öppnar för säsongen 6 juni. Boka gärna övernattning på Solängens Camping, i anslutning till Uggledadet, tel 073-704 67 58.



## Priser

Medalj till samtliga fullföljande deltagare. Hederspriser till segrarna i huvudklasserna. Dessutom kommer ett antal priser att lottas ut. Personlig närvaro, eller ombud, krävs vid prisutdelningen.

## Resultat

Fullständig resultatlista på FK Bokens hemsida. Enligt datalagen (1973:289) måste alla deltagare medge att vår start- och resultatlista innehåller Ditt namn annars skall avanmälan göras till tävlingsledaren.

## Tävlingsledare

Anna Ljungqvist, 0435 – 356 65. E-post: [anna.ljungqvist@telia.com](mailto:anna.ljungqvist@telia.com).

## Banläggare

Peter Larsson, 0435 – 46 08 45.

## Pressansvarig

Ulla Olsson, 0435 – 44 81 12. E-post: [ulla.olsson@perstorp.seths.se](mailto:ulla.olsson@perstorp.seths.se)

## Upplysningar

Anna Ljungqvist, 0435 – 356 65. E-post: [anna.ljungqvist@telia.com](mailto:anna.ljungqvist@telia.com).  
Eva-Lotta Gustafsson, Uggledadet, 0435 – 392 04

# VÄLKOMNA