



## Träningsprogram FK Boken



### Hösten 2018

<u>När?</u>	<u>Var?</u>	<u>Ansvarig</u>
V. 34 Torsdag 23/8	Uggledammen	Josefina, Marie, Dan
V. 35 Torsdag 30/8	Linjevägen östra	Catarina, Rebecca
V. 36 Torsdag 6/9	Sista Hus	Josefina, Dan, Magnus
V. 37 Torsdag 13/9	Uggledammen	Josefina, Marie
V. 38 Torsdag 20/9	Linjevägen östra	Catarina, Rebecca
V. 39 Torsdag 27/9	Persgården (KM i terränglöpning)	Magnus
V. 40 Torsdag 4/10	Uggledammen	Rebecca, Marie, Dan
V. 41 Torsdag 11/10	Norra Lyckan	Josefina, Magnus
V. 42 Torsdag 18/10	Duvstigen	Josefina, Rebecca, Håkan
V. 43 Torsdag 25/10	Sista Hus	Alla
V. 45 Torsdag 8/11	Sista Hus (nattorientering)	Simon, Dan

Ring gärna till ansvarig ledare om du undrar över något eller inte kan komma

#### Nybörjare, gröna och vita grupperna

Evy 319 44 alt. 070-8784524

Marie 314 54 alt. 070-3279655

Josefina 342 33 alt. 070-9205055

#### Gula och orangea grupperna

Catarina 343 35 alt. 073-9905163

Magnus 073-4274948

Håkan 073-0436749

Dan 070-9534233

#### Ungdomsserietävlingar hösten 2018

25/8 DM Medel – Helsingborgs SOK 23/9 DM Lång – FK Åsen 29/9 Älgots Cup Final  
Örkelljunga FK