

# Träningsprogram FK Boken Våren 2019

<u>När?</u>	<u>Var?</u>	<u>Ansvarig</u>
V. 14 Torsdag 4/4	Uggledammen	Rebecca, Catarina, Thomas, Magnus
V. 15 Torsdag 11/4	Uggledammen	Josefina, Sara, Dan G/O - Simon/Fredrik
V. 17 Torsdag 25/4	Uggledammen	Marie, Martin, Birgit, Håkan
V. 18 Torsdag 2/5	Sista hus	Rebecca, Catarina, Thomas, Magnus
V. 19 Torsdag 9/5	Trekanten (Linjevägen västra)	Josefina, Sara, Dan G/O - Simon
V. 20 Torsdag 16/5	Norra Lyckan - sprint	Marie, Martin, Birgit, Håkan
V. 21 Onsdag 22/5	Sista hus	Rebecca, Catarina, Thomas, Magnus

Ring/sms:a gärna till ansvarig ledare om du undrar över något eller inte kan komma.

## Nybörjare, gröna och vita grupperna

Marie 314 54 alt. 070-327 96 55  
Josefina 342 33 alt. 070-920 50 55  
Martin 070-350 46 07

## Gula och orangea grupperna

Catarina 343 35 alt. 073-9905163  
Magnus 073-427 49 48  
Håkan 073-043 67 49  
Dan 070-953 42 33

## Ungdomsserietävlingar våren 2019

22/4 Våryran, FK Boken, Lång, Örahult  
19/5 Lundasprinten, Lunds OK, Sprint, Lund